"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №3
В.П.Сычков

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" Февраля 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Четверг**					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			**835**	**18,69**	**17,04**	**92,11**	**707**
Итого стоимость рациона							**100-10**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина